

Утверждаю:
 заведующий МАДОУ д\с № 51
 _____ З.Н. Кобылянская

План физкультурно-оздоровительной работы МАДОУ д/с № 51 на 2023-2024 уч.год

№ п\п	Мероприятия	Ответственный	Срок выполнения
1.	Соблюдение санитарно-гигиенического режима в ДОУ, в соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПин 1.2.3685-21		
	1. Углубленный медицинский осмотр, анализ физического развития детей декретированных возрастов. 2. Анализ здоровья детей, мониторинг заболеваемости детей за квартал, полугодие, год; 3. Распределение по группам здоровья, для занятий физической культурой. 4. Оценка физического развития и диагностика физической подготовленности детей. 6. Соблюдение температурного, воздушно-теплового режима, освещенности помещений, санэпидрежима, режима проветривания . 7. Контроль за соответствием столов и стульев росту детей, наличием маркировки. 8. Соблюдение режима дня, соответствие образовательной нагрузки возрасту детей. 9. Контроль за одеждой и обувью детей. 10. Выполнение режимов двигательной активности в соответствии с возрастом и индивидуальных особенностей детей. 11. Обеспечение психофизического благополучия вновь поступивших детей в период адаптации к ДОУ. 12. Медико-педагогический контроль за всеми формами физического воспитания, распределением двигательной активности в течение дня, схемой закалывающих процедур. 13. Техническое обучение обслуживающего персонала санитарному минимуму.	Врач-педиатр Медсестра Медсестра Воспитатели Заведующая, медсестра Воспитатели Воспитатели медсестра воспитатели Заведующая медсестра Заведующая медсестра	2 раза в год 1 раз в квартал сентябрь 1 раз в 3 месяца Ежедневно В течение года ежедневно В течение года Постоянно По графику
2.	Принятие мер по усилению дезинфекционного режима в ДОУ и контроля за соблюдением воспитанниками мер личной гигиены в соответствии с требованиями санитарного законодательства: СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.02.2020г № 28, СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 4. 1. Усилить проведение входного контроля (фильтра) за лицами, посещающими д/с, с целью недопущения в	Воспитатели	При входе в д/с

	<p>организованный коллектив детей с любыми признаками инфекционных заболеваний.</p> <p>2. Обеспечить проведение текущей дезинфекции по вирусному режиму, в том числе в местах массового пребывания детей.</p> <p>3. Увеличить кратность проветривания групповых, спальных помещений; использовать оборудования для обеззараживания воздуха.</p> <p>4. Соблюдать питьевой режим с обязательным кипячением воды или раздачей бутилированной воды.</p> <p>5. Создать надлежащие условия для соблюдения детьми и работниками правил личной гигиены.</p> <p>6. В случае отсутствия 20% и более детей по причине заболеваемости гриппом, острыми респираторными вирусными инфекциями, новой короновирусной инфекцией (COVID-19), ЭВИ принять меры по приостановке образовательного процесса в группе, организации.</p> <p>7. Проводить разъяснительную работу с детьми и родителями о мерах профилактики ЭВИ.</p> <p>8. В случае ухудшения эпидемиологической ситуации своевременно вводить ограничительные мероприятия, в том числе по приостановке образовательного процесса, проведения массовых мероприятий.</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Заведующий, воспитатели</p> <p>Заведующий, воспитатели</p> <p>Заведующий</p> <p>Воспитатели</p> <p>Заведующий</p>	<p>Не менее 2 раз в день</p> <p>Каждый час</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>По мере необходимости</p> <p>Каждый день</p> <p>В случае необходимости</p>
3.	<p>Комплекс профилактических мероприятий по снижению заболеваемости и укреплению здоровья детей в ДОУ.</p> <p>1. Общие оздоровительные мероприятия.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Воспитание культурно-гигиенических навыков, выполнение гигиенических процедур ➤ Максимальное пребывание детей на воздухе (проведение 3-го физкультурного занятия на воздухе в старшем дошкольном возрасте). ➤ Организация рационального питания с продуктами для профилактики йоднедостаточности (йодированный хлеб, соль, молоко) ➤ «С» - витаминизация третьих блюд 	<p>Воспитатели</p> <p>медсестра</p>	<p>В течение года</p> <p>ежедневно</p>

	<p>2.Противоэпидемическая работа, сезонные мероприятия для профилактики простудных заболеваний.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Прохождение работниками медицинских профосмотров; ➤ Учет инфекционных больных, карантин. Строгое соблюдение принципов изоляции при карантине, ковид эпидемии. ➤ Осмотр детей на педикулез ➤ Соблюдение адаптационного периода при приеме вновь поступивших детей ➤ Профилактические прививки от гриппа в АУБ ➤ Влажная уборка групповой ячейки с применением дезинфицирующих средств ➤ Обработка бактерицидной лампой групповых помещений, рециркуляторами музыкального зала, общего коридора. ➤ «Витаминные» столы с фитонцидами (лук, чеснок) <p>3. Осуществление системы закаливания с учетом сезона, возраста детей, индивидуальных особенностей.</p> <p>Использование различных видов закаливания в комплексе:</p> <p><u>-контрастное воздушное закаливание:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Утренняя гимнастика в облегченной одежде; ➤ Прогулка на свежем воздухе в любую погоду в одежде по сезону ➤ Воздушные контрастные ванны (использование разницы температур - под одеялом, без одеяла; в спальне, в группе) ➤ Гимнастика после сна с хождением босиком по полу из спальни в группу, по «дорожке здоровья» ➤ Босохождение; <p><u>-водные процедуры:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Обширное умывание (лицо, шея, руки до локтя) прохладной водой; ➤ Общее обливание в летний период; <p><u>-закаливание солнцем</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Солнечные ванны 2. Световоздушные ванны 	<p>Заведующая медсестра</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>	<p>По графику</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> <p>Осенне-зимний и весенний периоды</p> <p>ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>В летний период</p>
3.	<p>Создание условий в ДООУ для физического развития детей.</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Спортивная площадка с оборудованием для лазания и игр с мячом, ямой для прыжков в длину ➤ Физкультурные уголки в группах с физкультурным оборудованием, инвентарем и атрибутами для подвижных игр детей ➤ «Дорожки здоровья» в спальнях – ребристые доски, массажные коврики ➤ Наличие атрибутов для подвижных игр 	<p>Заведующая</p> <p>Воспитатели</p>	<p>В течение года</p>

