Утверждаю
Зав. МАДОУ
д/с №51
Хабусева Е.А.

Режимы дня в МАДОУ д/с №51
На холодный период
II младшая группа

Режимный момент	Время проведения
Прием детей на прогулке, игры	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00 – 17.00

Средняя группа

Режимный момент	Время проведения
Прием детей на прогулке, игры, утр. гимнастика, дежурство	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 -12.10
Второй завтрак	10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.05 – 17.00

Старшая группа

Режимный момент	Время проведения
Прием детей на прогулке, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.55- 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Групповая и подгрупповая деятельность	10.00-10.35
Второй завтрак	10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10– 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность, чтение ,труд.	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	16.05 – 17.00

Подготовительная к школе группа

Режимный момент	Время проведения
Прием детей на прогулке, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35 – 12.45
Обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.45
Самостоятельная деятельность, чтение, труд,	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15 – 17.00

Режим дня на летний период для всех возрастных групп

Режимный момент	Время проведения			
		2 младшая	средняя	Старше-подготовительная
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность		7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		8.20-8.30	8.25-8.35	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.55	8.35-9.00	8.45-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка: тематические, подвижные игры, беседы, экспериментирование, труд, воздушные и солнечные ванны,. худож.и самост. деят.		8.55-11.30	9.00-11.45	9.10-.11.55
Второй завтрак		10.35-10.45	10.40-10.50	10.45-10.55
Возвращение с прогулки, водные закаливающие процедуры		11.30-11.50	11.45-12.05	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед		11.50-12.15	12.05-12.30	12.15-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.15-12.25	12.30-12.40	12.40-12.50
Дневной сон		12.25-15.10	12.40-15.15	12.50-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник		15.25-15.40	15.30-15.45	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная и самостоятельная деятельность детей		15.40-16.30	15.45-16.30	15.50-16.30
Постепенный уход домой		16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Итого: прогулка/дневной сон		5.15/2.45	5.25/2.35	5.30/2.25